

Глаукома

Глаукома — это хроническое многофакторное заболевание, характеризующееся повышением внутриглазного давления, сужением полей зрения и изменением зрительного нерва.

Основной причиной повышения внутриглазного давления являются нарушения в путях оттока внутриглазной жидкости, которые в свою очередь вызваны сосудистыми, обменными и нервными расстройствами.

По различным оценкам в мире насчитывается от 60 до 100 миллионов больных глаукомой и с каждым годом их количество неуклонно увеличивается. Чаще всего глаукомой страдают люди в возрасте старше 40 лет, однако она может возникнуть как в детском, так и в молодом возрасте.

Глаукома является грозным заболеванием, так как в большинстве случаев протекает совершенно бессимптомно и только на поздних стадиях наступает резкое ухудшение зрения вплоть до полной необратимой слепоты. Именно по этой причине необходимо проходить профилактическое диагностическое обследование не реже 1 раза в год, в особенности пациентам, имеющим близких родственников страдающих глаукомой.

Основные симптомы глаукомы

- затуманивание зрения
- сужение полей зрения
- появление боли и покраснения глаз
- радужные круги от источников света

Диагностика глаукомы

Диагностика глаукомы включает в себя целый комплекс исследований:

- ❖ определение остроты зрения
- ❖ измерение внутриглазного давления
- ❖ исследование полей зрения
- ❖ осмотр угла передней камеры глаза
- ❖ оценка состояния зрительного нерва

Лечение глаукомы

Лечение глаукомы направлено на снижение и поддержание нормальных значений внутриглазного давления. Выделяют три способа лечения: медикаментозное, лазерное и хирургическое.

Медикаментозное лечение заключается в назначении антиглаукомных капель, которые улучшают отток внутриглазной жидкости и снижают ее продукцию, тем самым нормализуя внутриглазное давление. Капли при глаукоме обычно приходится капать длительное время, чаще всего пожизненно. В случае если медикаментозное лечение не эффективно, либо пациент по какой либо причине не может его выполнять, врач рекомендует лазерное лечение.

Лазерное лечение направлено на восстановление проходимости и улучшение оттока по физиологическим путям, а также создание дополнительных путей оттока внутриглазной жидкости (селективная лазерная трабекулопластика и лазерная иридэктомия). Основным преимуществом данных операций является их малоинвазивность и безболезненность (операции проводятся амбулаторно под местной капельной анестезией). В случаях, когда лазерное лечение не эффективно, назначается хирургическое вмешательство.

Хирургическое лечение направлено на создание дополнительного пути оттока внутриглазной жидкости. Операции выполняются с использованием современного высокотехнологичного оборудования и обеспечивают хорошее снижение внутриглазного давления, в большинстве случаев позволяя пациентам полностью отказаться от капельного режима.

Однако, к большому сожалению операции при глаукоме не позволяют вернуть потерянное зрение, а лишь способны стабилизировать заболевание и сохранить имеющееся.

5 шагов на пути к хорошему зрению и борьбе с глаукомой

1. Запись на прием

Записаться на прием в нашу клинику вы можете любым удобным для вас способом (позвонить по телефону +7 (343) 227-12-34, либо оставить заявку на сайте). Администратор ответит на ваши вопросы и поможет подобрать удобное время для записи к выбранному специалисту.

2. Диагностика

Комплексное диагностическое обследование включает в себя проверку остроты зрения, измерение внутриглазного давления, исследование полей зрения, осмотр угла передней камеры глаза и оценку состояния зрительного нерва.

3. Консультация врача

На основании результатов диагностики специалисты нашей клиники подробно расскажут о состоянии органа зрения, степени заболевания и учитывая индивидуальные особенности ваших глаз предложат три варианта лечения - медикаментозное, лазерное, хирургическое.

4. Выполнение рекомендаций доктора

При назначении медикаментозного лечения необходимо строго соблюдать режим закапывания капель. Если же вам рекомендовано оперативное лечение, то не стоит этого бояться, операции проводятся амбулаторно, абсолютно безболезненны (выполняются под местной капельной анестезией) и длятся от 10 до 20 минут. В течение часа после операции пациент находится под наблюдением врача и затем отправляется домой.

5. Послеоперационный осмотр

После операции вы проходите осмотр у лечащего врача. Получаете рекомендации и определяете время повторной консультации, которая назначается на следующий день. Получаете выписку и советы по реабилитации.